



にこりんく通信



10月号

〒247-0005 横浜市栄区桂町711番地さかえ次世代交流ステーション1階

TEL/FAX 045-898-1615 開館日：火曜～土曜 時間：10:00～16:00

休館日：日曜・月曜・祝日・年末年始 ※月曜が祝休日の場合、翌日は休館となります。

横浜子育てパートナー TEL 045-891-0085 横浜子育てサポートシステム栄区支部 TEL 045-392-3967

ランチタイム
12:00～13:00

特別企画！ワークライフバランス相談 ～エコグラムで育むワーク＆ライフ～

キャリアコンサルタントさんとエコグラム
分析で自分を知るワークショップです。
これからの子育て、生活、仕事に活かして
いきましょう！

【日 時】 10月3日(土) 10:30～11:30

【場 所】 にこりんく2階

【対 象】 0才～未就学児の保護者

プレママ・パパさんどうぞ！

【定 員】 10組(ご夫婦で参加もOK)

【予 約】 9月18日(金) 12:00～オンライン

利用者ママによる フリーマーケット

あなたの「いらない」が、誰かの「嬉しい」に♪

【日 時】 10月16日(金) 10:30～11:30

【場 所】 にこりんく2階

【対 象】 0才～未就学児の保護者

プレママ・パパさんどうぞ！

【持ち物】 エコバッグ

【予 約】 なし

※支払いは現金のみ
(小銭をご用意ください)

公田保育園の 保育士さんとあそぼう

保育士さんと一緒に手遊びや体操、
ふれあい遊びを楽しみませんか？

【日 時】 10月17日(土) 10:30～11:30

【場 所】 にこりんく2階

【対 象】 1才～未就学児とパパ
(ママも一緒にどうぞ)

【定 員】 15組

【予 約】 10/2(金) 12:00～オンライン

保育・教育コンシェルジュ講座

令和9年度保育園入園にあたり
申請書の記入について説明します。

【日 時】 10月7日(水) 13:15～15:15

説明会13:15～13:45 個別確認13:50～1組10分

【対 象】 栄区在住・令和9年4月入園を
希望する養育者で、申請の確認をしたい方

【定 員】 説明会のみ 4組

説明会+個別相談 6組

【持ち物】 筆記用具

【予 約】 9月25日(金) 12:00～オンライン

1才ちゃん集合 歯のはなし

歯医者さんから歯や歯磨きのコツについて
お話が聞けます。虫歯菌のチェックや
質問も出来ますよ～♪

【日 時】 10月8日(木) 10:30～11:20

【場 所】 にこりんく2階

【対 象】 1才児と保護者

【定 員】 15組

【予 約】 9/25(金) 12:00～オンライン

フラレールであそぼう

広いお部屋でフラレールであそびましょう！

【日 時】 10月10日(土)

①10:30～11:20 ②13:30～14:20

【場 所】 にこりんく2階

【対 象】 1才～未就学児と保護者

【定 員】 各回15組

【予 約】 9/25(金) 12:00～オンライン

集まれ！にこりんキッズ ～運動あそび～

親子で楽しめる運動をたくさん紹介して
くれます。身体を動かして楽しみましょう！

【日 時】 10月28日(水) 10:30～11:20

【場 所】 にこりんく2階

【対 象】 2才～未就学児と保護者

【定 員】 12組 ※下の子はおんぶで
ご参加ください

【講 師】 栄スポーツセンター 山中 絵美氏

【予 約】 10/16(金) 12:00～オンライン

ことばとコミュニケーション

お子さんの言葉の発達についてソーシャル
ワーカーさんから話を聞いたり、日頃の
疑問や悩みをみんなでお話ししましょう！

【日 時】 10月29日(木) 10:30～11:30

【場 所】 にこりんく2階

【対 象】 1才～未就学児と保護者

【定 員】 10組

【予 約】 10/16(金) 12:00～オンライン

お外であそぼう ～本郷台中央公園～

秋の青空の下であそぼう！大きいレジャー
マットを用意します。まだ歩けないお子さんも
大歓迎！

【日 時】 10月23日(金) 10:30～11:20

【場 所】 本郷台中央公園(現地集合・解散)

【対 象】 0才～未就学児と保護者

【予 約】 なし

※天候等で中止の場合は、当日9時半までに
インスタグラム・HP でお知らせします。

卒乳について グルーストーク

区の母子保健コーディネーターさんから「卒乳」に
ついてのお話が聞けます。まだ授乳中のママもこ
れから考えようかな…というママもご参加ください

【日 時】 10月30日(金) 10:30～11:30

【場 所】 にこりんく1階

【対 象】 卒乳を考え中のママ

【予 約】 なし ※プレママさんどうぞ！

避難訓練& 水消火器体験

避難訓練の後、親子で
水消火器体験が出来ます！

【日 時】 10月30日(金)
15:20～15:40

【場 所】 にこりんく1階

【対 象】 0才～未就学児と
保護者

【予 約】 なし

にこりんく15周年 クリスマスコンサート

～地域の皆様と歩んだ15年。

たくさんの「ありがとう」を込めて～

【日 時】 12月5日(土) 11:00～12:00

【場 所】 栄公会堂

【席 料】 1席200円(全席自由)

(にこりんとりんくんのキーホルダー付き)

【チケット販売】 10/1(木) 10:00～ にこりんくまたは
取り扱い事業所へ

←詳しくはこちら

※2才以上のお子様はチケットをお求めください。



- プログラムは2階で行っており、1階ひろばは親子で自由に遊べるスペースです。
- カレンダーのプログラム(発達に合わせたあそび)で体験した内容は、おうちでも繰り返し遊んでみてくださいね。

☆にこりんくのHPも見てください☆



10月 にこりんくカレンダー



火	水	木	金	土
<予約>の付いているプログラムは予約制です。下記をご覧ください。 横浜子育てサポートシステム 「入会説明会」 拠点サイトから予約をお願いします。 助産師 ↑このマークの日に助産師による育児相談があります。<予約> 10:10~10:30 10:40~11:00 11:10~11:30	出張ひろば あーすぶらざ de にこりんく 9:30~11:30 ※詳細はHPを見てね!	和室でゆっくり相談<予約> 14:00~	3 特別企画! ワークライフ バランス相談<予約> 10:30~11:30 (0才~未就学児の保護者 フレママ・フレパパさん) ※詳細は表紙を見てね 子サポ 10:30~ 和室でゆっくり相談<予約> 14:00~	
月齢記念パネル 10/1 ~ 10/3 13:00 ~ 15:00				
6 助産師 笠間地域ケアプラザ共催<予約> ふれあい遊び&足型製作 10:30~11:15 (0才~1才児) ※詳細はHPを見てね	7 0ちゃんベビー集まれ 10:30~11:20 (0才代) 保育・教育コンシェルジュ講座 <予約> 13:15~15:15 (栄区在住・令和9年4月 入園希望の養育者で申請の 確認をしたい方) ※詳細は表紙を見てね	8 1才ちゃん集合 ~歯のはなし~<予約> 10:30~11:20 (1才代) ※詳細は表紙を見てね	9 作業療法士さんと ゆるっとおしゃべりタイム 「からだをすくすく育てる外遊び ~見る・触る・感じる~」 10:45~11:15	10 ブラレールであそぼう<予約> ①10:30~11:20 ②13:30~14:20 (1才~未就学児と保護者) ※詳細は表紙を見てね 和室でゆっくり相談<予約> 10:30~
パースデー記念 10/6 ~ 10/10 10:00~11:00 / 14:00~15:00				
13 にこりんく 休館日	14 ベビーマッサージ<予約> 10:30~11:30 (2か月~ハイハイ前)	15 助産師 のびしろクラブ<予約> ~集団が苦手な子のひろば~ 10:30~11:20 (1才半頃~未就学児) パン販売 (パン工房ゆめ) 12:00~ ※売切れ次第終了 子サポ 14:00~	16 利用者ママによる フリーマーケット 10:30~11:30 (0才~未就学児の保護者 フレママ・フレパパさん) ※詳細は表紙を見てね 和室でゆっくり相談<予約> 14:00~	17 公田保育園の 保育士さんとあそぼう<予約> 10:30~11:30 (1才~未就学児とパパ ママと一緒にどうぞ) ※詳細は表紙を見てね 和室でゆっくり相談<予約> 14:00~
20 赤ちゃんとおぼろ<予約> 10:30~11:10 (首が座ってから1才未満)	21 図書館 ミニおはなし会 11:50~12:00	22 助産師 よみきかせ ~にんじんクラブ~ 14:00~14:25 (0才~未就学児)	23 お外であそぼう ~本郷台中央公園~ 10:30~11:20 (0才~未就学児) 現地集合・解散 和室でゆっくり相談<予約> 14:00~	24 Welcome! プレママ・プレパパDay<予約> もくろ・妊婦体験 10:10~11:30 (栄区在住・初めて 出産を迎える夫婦)
27 助産師 おやこヨガ<予約> 10:30~11:15 (首が座ってから) 子サポ 10:30~	28 集まれ! にこりんキッズ<予約> ~運動あそび~ 10:30~11:20 (2才以上) ※下の子はおんぶで参加ください ※詳細は表紙を見てね	29 ことばと コミュニケーション<予約> 10:30~11:30 (1才~未就学児) ※詳細は表紙を見てね ちくちくボランティアの日 10:30~12:00 (針を使うためお子様連れは ご遠慮ください)	30 卒乳について グループトーク 10:30~11:30 (卒乳を考えているママ フレママさんどうぞ) ※詳細は表紙を見てね 避難訓練&水消火器体験 15:20~15:40 (0才~未就学児) ※詳細は表紙を見てね	31 和室でゆっくり相談<予約> 14:00~



~プログラムの予約について~

☆にこりんくのアロプログラム予約は、原則として横浜市地域子育て支援拠点システムからとなり、予約開始は2週間前の金曜日 12:00 からです。また、アロプログラムによっては予約方法が異なり、電話予約のこともありますので詳しくはホームページのカレンダーにて確認してください。

☆予約完了後、確認メールが届きます。

※ドメイン指定受信を設定されている方は @yokohama.lg.jp を受信できるよう指定してください

予約はコチラから

横浜市地域子育て支援拠点サイト



※専用駐車場がありませんので、公共交通機関をご利用になってお越しください。車で来られる際は、お近くの有料駐車場をご利用ください。