

# 栄区 子サポ通信

横浜子育てサポートシステム 栄区支部事務局

〒247-0005 横浜市栄区桂町711 さかえ次世代交流ステーション1階 栄区地域子育て支援拠点にこりんく内  
 電話：045-392-3967  
 受付時間：火曜日～土曜日9：00～17：00  
 休館日：日曜・月曜・祝日・年末年始 ※月曜日が祝休日の場合、翌日は休館となります。

春の暖かさが増し、新緑の季節になりましたね。皆さまいかがお過ごしでしょうか。日頃より横浜子育てサポートシステムの活動にご理解、ご協力いただきありがとうございます。春から新生活を迎えた方も多いのではないのでしょうか？体調を崩されないようお気をつけください。今年度も、どうぞよろしくお願ひいたします。

●令和8年度 更新登録手続きが完了いたしました。  
 ご協力ありがとうございました。



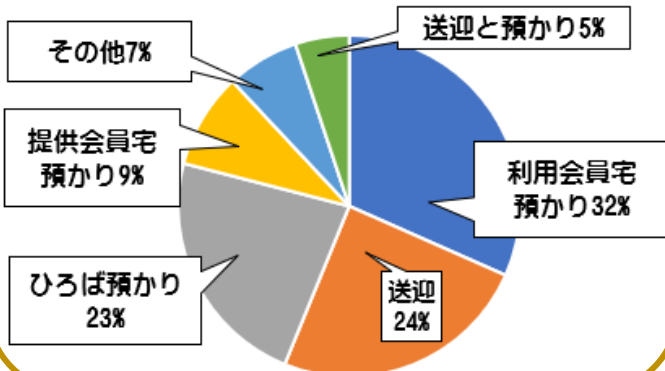
## 令和7年度 活動報告 (栄区支部)

年間活動件数：1,614件

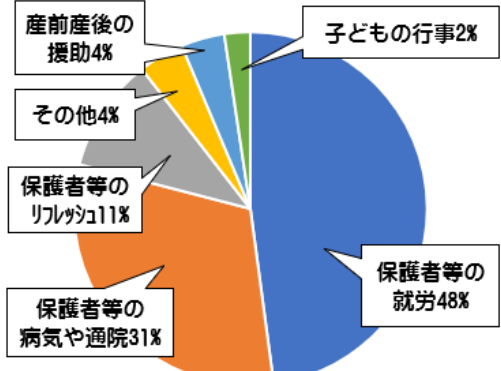


★利用会員宅預かりの活動・送迎活動・にこりんくでのひろば預かりの活動が多く行われました。

援助活動の内容



援助活動の理由



## 《全会員交流会》 ココロとカラダdeストレッチ

にこりんくの「おやこヨガ」の講師をお迎えし、自宅でもできるストレッチを教わります。日々の育児や家事で固まったカラダをほぐして、ココロもリフレッシュしましょう。サポート活動後のリフレッシュとしても活用して下さい。柔軟に自信がなくても大丈夫！ご自身のペースでゆっくりほぐしていきます！ストレッチの後は皆さんで日頃の活動の様子などお話しして交流します。

【日時】令和8年 6月 17日(水) 10:30～12:00

【場所】にこりんく2階(多目的室) ※にこりんくの入り口からお入りください

【定員】10名 ※保育2名まで

【参加費】200円 ※前日の16時以降のキャンセルは100円(キャンセル料)が発生します

【持ち物】フェイスタオル(ストレッチで使用します)・汗拭きタオル・飲み物

※ヨガマットは区支部でご用意します

【服装】動きやすい服装(ジーンズ不可)・裸足または5本指靴下

【予約】横浜子育てサポートシステム栄区支部 TEL 045-392-3967

6月3日(水) 10:30から 電話予約開始 ☆定員になり次第締め切り





# 栄区支部よりお知らせ



## <全会員>

### ●安全なサポート活動にあたってのお願い

「安全に活動いただくための留意点について」及び、「活動時の個人情報の取扱いについてのお願い」を再度ご一読ください。  
安全な活動のためのルールや、個人情報の取扱いで気をつけていただきたいことや、必ず守っていただきたい「個人情報チェックリスト」などをまとめております。

♡ お互い気持ちよく利用できるよう、マナーや気遣いを大切に♡

※にこりんくホームページからもご覧いただけます。<https://nicolink-sakae.com/>  
にこりんく → メニュー → 横浜子育てサポートシステム → ご案内 → 会員のページ



会員向けページ

### ●ヒヤリ・ハットアンケートのご協力をお願い

サポート活動中や子育て中に、大きな事故やケガにはならなかったが、「ヒヤッ!」としたり、「ハッ!」とした経験がある方は教えてください。  
アンケート結果は、事故予防に役立てていきます。

簡単なアンケートになっていますので、ご協力をお願いします。

URL [https://docs.google.com/forms/d/1IDgxO\\_QWM38U5K8GaKulcplVVE\\_8CGfb2KgVwyW-i4/edit](https://docs.google.com/forms/d/1IDgxO_QWM38U5K8GaKulcplVVE_8CGfb2KgVwyW-i4/edit)



回答フォーム

## <提供・両方会員>

### ●子ども(乳幼児)に対する緊急救命講習について

安全にお子さんを預かるために5年に1度の講習受講が必須です。  
前回の受講から5年が経過する方には、本部事務局よりメールが届きます。  
対象の方には、令和8年度の日程等、詳細が決まりましたら、区支部よりご案内いたします。

★本部事務局主催予定日…6月・8月・10月・12月・令和9年2月

★栄区支部主催予定日…7月\*9月・11月\*令和9年2月

※9月と令和9年2月は、予定者研修会実地研修内で行います。



今年度もみなさんが楽しくスキルアップできる研修や交流会を企画中です！（交流会は6月17日と年明けの年2回を予定しています。）

詳細が決まりましたら、通信などメールでお知らせいたします。  
ぜひ、ご参加ください♪



Thank you

# 15周年

いつもご利用いただき  
ありがとうございます。  
たくさんの笑顔に支えられ  
にこりんは15周年を迎えました。  
これからも地域の子育ての輪を大切に  
安心できる居場所を目指します。



## 栄区支部 コーディネーターより

新年度がスタートいたしました。  
地域ぐるみの子育て支援をめざし、  
みなさまのお力になれるよう努めて  
まいります。  
お気軽にご相談ください。  
にこりんくでお待ちしております！

