

# にこりんく 妊娠期向けプログラム



## Welcome! プレママ・プレパパDay

R8年度 R8/4/25 5/23 6/27 7/25  
8/22 9/26 10/24 11/28  
12/19 R9/1/23 2/27 3/27  
10時10分～11時30分  
(受付10:00～)

場所: 栄区地域子育て支援拠点にこりんく  
対象: 栄区在住で初めて出産を迎えるご夫婦  
定員: 各回10組

内容  
沐浴(エア-)  
着替え  
パパの妊婦体験  
先輩ママパパ  
との交流など



## 予約方法

予約開始日: 開催日2週間前の  
金曜日12:00～

横浜市地域子育て支援拠点システムから  
ご予約下さい。(登録なしで予約できます)

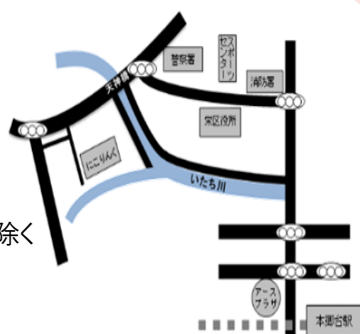


横浜市地域子育て  
支援拠点システム

### <問い合わせ>

栄区地域子育て支援拠点にこりんく  
横浜市栄区桂町711  
次世代交流ステーション1階  
045-898-1615  
開館: 火～土曜日10:00～16:00  
※祝日・年末年始(12/29～1/3)を除く

※専用駐車場がありませんので、  
公共交通機関をご利用になって  
お越しください。



### ☆にこりんくのHP



### ☆にこりんくのインスタ





# 妊娠中も遊びに来てね！



赤ちゃんとの生活ってどんな感じ？

保育園・公園・遊び場・・・地域の情報が知りたい！

2人目の妊娠、子育てはどうなるの？

にこりんくってどんなところ？



にこりんくでは、これから出産を迎える方とそのご家族の方の

来館をお待ちしています！第2子・3子妊娠中の方もどうぞ！



<プログラム見学もできます！>

- \* 0ちゃんベビー集まれ！
- \* 赤ちゃんとおそぼう



☆プログラムの詳細はホームページをご覧ください。

☆にこりんくのHP



栄区地域子育て支援拠点 にこりんく  
〒247-0005

横浜市栄区桂町711番地 「さかえ次世代交流ステーション1階」

TEL:045(898)1615

不安を感じる事があれば、いつでもご連絡ください。  
sakaekopato@gmail.com

相談予約も下記サイトからできます



横浜市地域子育て支援拠点システム

