

にこりんく通信



〒247-0005 横浜市栄区桂町711番地さかえ次世代交流ステーション1階

TEL/FAX 045-898-1615 開館日：火曜～土曜 時間：10:00～16:00

休館日：日曜・月曜・祝日・年末年始 ※月曜が祝休日の場合、翌日は休館となります。

横浜子育てパートナー TEL 045-891-0085 横浜子育てサポートシステム栄区支部 TEL 045-392-3967

2月号

節分 ～みんなで豆まき！～

にこりんくの豆まきでは新聞紙を丸めて豆を作ります。「鬼はそと～！」みんなで豆まきをして、今年も元気に過ごしましょう！

【日 時】2月3日(火)11:20～11:50
【場 所】にこりんく1階
【対 象】0才～未就学児と保護者
【予 約】なし

鬼役をやってくれるパパ募集中！



公園であそぼ！！

【日 時】2月5日(木)10:30～11:20
【場 所】桂町平島公園
【対 象】歩き始め～未就学児と保護者
【予 約】不要



※おもちゃを持参するときは記名をしてきてくださいね。
※天候等で中止の場合は当日の朝9:30までに
ホームページでお知らせします

1才ちゃん集合！～栄養のはなし～

栄区役所の管理栄養士さんが栄養と食事についてお話をしてくれます。グループトークや栄養士さんに質問できる時間もありますよ！

【日 時】2月10日(火)10:30～11:20
【場 所】にこりんく2階
【定 員】15組
【対 象】1才児と保護者
【予 約】1/30(金)12:00～オンライン予約



消防士さんによる 乳幼児救急救命法



赤ちゃん人形を使ったAEDの使い方や
家庭内での事故予防について学べます。
【日 時】2月14日(土)10:30～12:00
【場 所】にこりんく2階
【定 員】12組
【対 象】0才～未就学児と保護者
【予 約】1/30(金)12:00～オンライン予約



40代ママお話し会

家庭、子育て、仕事、普段の楽しみなど同世代のママ達と一緒にお話ししませんか？

【日 時】2月12日(木)10:30～11:30
【場 所】にこりんく2階
【対 象】40代のママとその子ども
【予 約】なし



パパママ一緒にふれあい遊び

パパママも一緒にお子さんとふれあつて楽しい時間を過ごしましょう！

【日 時】2月28日(土)11:20～11:50
【場 所】にこりんく1階
【対 象】0才～未就学児と保護者
【予 約】なし



横浜子育てパートナー和室でゆっくり相談

健診で発達の指摘を受けたけれどどうすればいい？友だちとの関わりに悩むほかの子と違うけれど大丈夫？赤ちゃんとどうつきあえばいいの？…子どものこと、家庭のこと、自分自身のこと、ゆっくりお話ししてみませんか？

日時：開館日の金曜・土曜 主に10:30～ or 14:00～

*都合が合わない時は下記まで連絡ください。電話やzoomでもお受けしています。

問い合わせ：sakaekopato@gmail.com ☎ 045-891-0085

予約はこちらから



横浜子育て
パートナーの
相談予約

→ 栄区
にこりんく

各種相談

飯島コミュニティハウス・にこりんく共催

おやこであそぼう

～ふれあい遊び＆足形製作～



ふれあい遊びや体を動かして遊ぼう！！

【日 時】2月19日(木) 10:30～11:30
【場 所】飯島コミュニティハウス
【定 員】12組
【対 象】0才(首が座ってから)～未就学児と保護者
【予 約】1/30(金)10:00～
にこりんくに電話または来館
TEL 045-898-1615





2月 にこりんくカレンダー

☆にこりんくのHPも見てね☆



●カレンダーのプログラム（発達に合わせた遊び）で体験した内容は、おうちでも繰り返し遊んでみてくださいね。

●プログラムは2階で行っており、1階ひろばは親子で自由に遊べるスペースです。ひろばは予約なしで遊びに来てくださいよ。

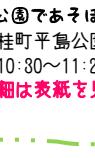
火

水

木

金

土

3	4	5	6	7
助産師 節分～みんなで豆まき！～ 11:20～11:50 ※詳細は表紙を見てね！  <div style="border: 1px dashed orange; padding: 5px; margin-top: 10px;"> 鬼投のパパ募集中！ </div>	赤ちゃんとあそぼう <予約> 10:30～11:10 (首が座ってから1才未満まで) 	心理士さんとお話ししよう 10:30～11:30  公園でおそぼう！ ～桂町平島公園～ 10:30～11:20 ※詳細は表紙を見てね！	和室でゆっくり相談 14:00～ <予約>	Welcome! プレママ・プレパパDay<予約> もく浴・妊婦体験 10:10～11:30 (栄区在住・初めて 出産を迎える夫婦) みんなでストレッチ ～理学療法士相談～ 14:00～(子育て中のパパママ) 個別相談をご希望の方は 当日受付にお声掛け下さい
助産師 1才ちゃん集合！<予約> ～栄養のはなし～ 10:30～11:20 (1才代) ※詳細は表紙を見てね！ 出張ひろば あーすぶらざde にこりんく 9:30～13:30 ※詳細はHPを見てね！	にこりんく 休館日 	作業療法士さんとお話ししよう 10:30～11:30  40代ママのお話し会 10:30～11:30 ※詳細は表紙を見てね！	キャリアカウンセリング <予約> ①12:30～13:20 ②13:50～14:40	乳幼児救急救命法 <予約> 10:30～12:00 定員 12組 詳細は表紙を見てね！ パパの為のキャリア相談 <予約> ①10:00～10:50 ②11:10～12:00 各回1名 和室でゆっくり相談 14:00～ <予約>
0ちゃんベビー集まれ！ 10:30～11:20 (0才代)	ベビーマッサージ <予約> 10:30～11:30 (2ヶ月～ハイハイ前) ちくちくボランティアの日 10:30～12:00 (針を使うためお子様連れは ご遠慮ください) 図書館司書による ミニおはなし会 11:50～12:00	のびしきろクラブ <予約> ～集団が苦手な子のひろば～ 10:30～11:20 (1才半頃～未就学児) 飯島コミュニティ ハウス共催 <予約> おやこでおそぼう ～ふれあい遊び＆足形製作～ 10:30～11:30 ※詳細は表紙を見てね！	出張ひろば あーすぶらざde にこりんく 9:30～13:30 ※詳細はHPを見てね！ 和室でゆっくり相談 14:00～ <予約>	和室でゆっくり相談 10:30～ <予約> 子サポ 10:30～<予約>
にこりんく 休館日	子サポ 14:00～<予約>	助産師 集まれ！にこりんキッズ <予約> (ゲーム遊び) 10:30～11:20 (2才以上) ※以下の子はおんぶで参加	2月のお誕生会 11:30～11:50 (0才～未就学児) よみきかせ ～にんじんクラブ～ 14:00～14:25 0才～未就学児	子サポ 14:00～<予約> パパママ一緒にふれあいおそび 11:20～11:50 ※詳細は表紙を見てね！ 和室でゆっくり相談 <予約> 10:30～14:00～

<予約>の付いているプログラムは予約制です。

助産師

←このマークの日に
助産師による育児相談
があります。<予約>

横浜子育てサポートシステム「入会説明会」
拠点サイトから予約をお願いします。



プログラムの様子やお知らせ
なども盛りだくさんです
フォローしてね！

～プログラムの予約について～

☆にこりんくのプログラム予約は、原則として横浜市地域子育て支援拠点サイトからとなり、予約開始は

2週間前の金曜日12:00からです。また、プログラムによっては予約方法が異なり、電話予約のこともありますので詳しくはホームページのにこりんくカレンダーにて確認してください。

☆予約完了後、確認メールが届きます。

※ドメイン指定受信を設定されている方は @yokohama.lg.jp
を受信できるよう指定してください。

予約は
コチラから



横浜市地域子育て
拠点サイト

2月の製作

ひろばでは、月別に季節の製作も
楽しめますよ♪



2月の製作は
おひなさまを
作ります。