



にこりんく通信



2月号

〒247-0005 横浜市栄区桂町7-11番地さかえ次世代交流ステーション1階

TEL/FAX 045-898-1615 開館日：火曜～土曜 時間：10:00～16:00

休館日：日曜・月曜・祝日・年末年始 ※月曜が祝休日の場合、翌日は休館となります。

横浜子育てパートナー TEL 045-891-0085 横浜子育てサポートシステム栄区支部 TEL 045-392-3967

ランチタイム
12:00～13:00

節分 ～みんなで豆まき！～

にこりんくの豆まきでは新聞紙を丸めて豆を作ります。
「鬼はそと～！」みんなで豆まきをして、今年も元気に
過ごしましょう！

【日 時】 2月3日(火) 11:20～11:50
【場 所】 にこりんく1階
【対 象】 0才～未就学児と保護者
【予 約】 なし

鬼役をやってくれる
パパ募集中！

公園であそぼ！！

【日 時】 2月5日(木) 10:30～11:20
【場 所】 桂町平島公園
【対 象】 歩き始め～未就学児と保護者
【予 約】 不要

※おもちゃを持参するときは記名をしてくださいね。
※天候等で中止の場合は当日の朝9:30までに
ホームページでお知らせします

1才ちゃん集合！～栄養のはなし～

栄区役所の管理栄養士さんが栄養と食事について
お話をしてくれます。グループトークや栄養士さんに質問
できる時間もありますよ！

【日 時】 2月10日(火) 10:30～11:20
【場 所】 にこりんく2階
【定 員】 15組
【対 象】 1才児と保護者
【予 約】 1/30(金)12:00～オンライン予約

消防士さんによる 乳幼児救急救命法

AED 赤ちゃん人形を使った AED の使い方や
家庭内での事故予防について学べます。

【日 時】 2月14日(土) 10:30～12:00
【場 所】 にこりんく2階
【定 員】 12組
【対 象】 0才～未就学児と保護者
【予 約】 1/30(金)12:00～オンライン予約

40代ママ お話し会

家庭、子育て、仕事、普段の楽しみなど同世代のママ達で
一緒にお話しませんか？

【日 時】 2月12日(木) 10:30～11:30
【場 所】 にこりんく2階
【対 象】 40代のママとその子ども
【予 約】 なし

血管年齢測定が
できます！

パパママ一緒にふれあい遊び

パパママも一緒にお子さんとふれあって楽しい
時間を過ごしましょう！

【日 時】 2月28日(土) 11:20～11:50
【場 所】 にこりんく1階
【対 象】 0才～未就学児と保護者
【予 約】 なし

横浜子育てパートナー和室でゆっくり相談

健診で発達の指摘を受けたけれど どうすればいい？ 友だちとの関わりで
悩むほかの子と違うけれど大丈夫？ 赤ちゃんとうつきあえばいいの？ …
子どものこと、家庭のこと、自分自身のこと、ゆっくりお話してみませんか？

日時：開館日の金曜・土曜 主に 10:30～ or 14:00～
*都合が合わない時は下記まで連絡ください。電話や zoom でもお受けしています。
問い合わせ：sakaekopato@gmail.com ☎ 045-891-0085

予約はこちらから

横浜子育て
パートナーの
相談予約

栄区
にこりんく

各種相談

飯島コミュニティハウス・にこりんく共催 おやこであそぼう ～ふれあい遊び&足形製作～

ふれあい遊びや体を動かして遊ぼう！！

【日 時】 2月19日(木) 10:30～11:30
【場 所】 飯島コミュニティハウス
【定 員】 12組
【対 象】 0才(首が座ってから)～未就学児と保護者
【予 約】 1/30(金)10:00～
にこりんくに電話または来館
TEL045-898-1615



2月 にこりんくカレンダー

☆にこりんくの日Pも見てね☆



- カレンダーのプログラム（発達に合わせた遊び）で体験した内容は、おうちでも繰り返し遊んでみてくださいね。
- プログラムは2階で行っており、1階ひろはは親子で自由に遊べるスペースです。ひろはは予約なしで遊びに来てくださいね！

火	水	木	金	土
3 助産師 節分～みんなで豆まき！～ 11:20～11:50 ※詳細は表紙を見てね！ 	4 赤ちゃんとおぼろく予約> 10:30～11:10 （首が座ってから1才未満まで） 鬼役のババ募集中！ 	5 心理士さんとお話しよう 10:30～11:30 公園であそぼ！！ ～桂町平島公園～ 10:30～11:20 ※詳細は表紙を見てね！	6 和室でゆっくり相談 14:00～ <予約>	7 Welcome! プレママ・プレパパDay<予約> もく浴・妊婦体験 10:10～11:30 （栄区在住・初めて 出産を迎える夫婦） みんなでストレッチ ～理学療法士相談～ 14:00～（子育て中のパパママ） 個別相談をご希望の方は 当日受付にお声掛け下さい
10 助産師 1才ちゃん集合！<予約> ～栄養のはなし～ 10:30～11:20 （1才代） ※詳細は表紙を見てね！ 出張ひろば あーすぶらざde にこりんく 9:30～13:30 ※詳細はHPを見てね！	11 にこりんく 休館日 	12 作業療法士さんとお話しよう 10:30～11:30 40代ママのお話し会 10:30～11:30 ※詳細は表紙を見てね！ パン販売（パン工房ゆめ） 12:00～ ※売切れ次第終了	13 キャリアカウンセリング<予約> ①12:30～13:20 ②13:50～14:40	14 乳幼児救急救命法<予約> 10:30～12:00 定員 12組 ※詳細は表紙を見てね！ パパの為のキャリア相談<予約> ①10:00～10:50 ②11:10～12:00 各回1名 和室でゆっくり相談 14:00～ <予約>
17 0ちゃんベビー集まれ！ 10:30～11:20 （0才代）	18 ベビーマッサージ<予約> 10:30～11:30 （2か月～ハイハイ前） ちくちくボランティアの日 10:30～12:00 （針を使うためお子様連れは ご遠慮ください） 図書館司書による ミニおはなし会 11:50～12:00	19 のびしろクラブ<予約> ～美団が苦手な子のひろば～ 10:30～11:20 （1才半頃～未就学児） 飯島コミュニティ ハウス共催<予約> おやこであそぼ ～ふれあい遊び&足形製作～ 10:30～11:30 ※詳細は表紙を見てね！	20 出張ひろば あーすぶらざde にこりんく 9:30～13:30 ※詳細はHPを見てね！ 和室でゆっくり相談 14:00～ <予約>	21 和室でゆっくり相談 10:30～ <予約> 子サポ 10:30～<予約>
24 にこりんく 休館日	25 おやこヨガ<予約> 10:30～11:15 （首が座ってから） 子サポ 14:00～<予約>	26 助産師 集まれ！にこりんくキッズ<予約> （ゲーム遊び） 10:30～11:20 （2才以上） ※下の子はおんぶで参加	27 2月のお誕生会 11:30～11:50 （0才～未就学児） よみかかせ ～にんじんクラブ～ 14:00～14:25 0才～未就学児	28 パパママと一緒にふれあいあそび 11:20～11:50 ※詳細は表紙を見てね！ 和室でゆっくり相談<予約> 10:30～14:00～

<予約>の付いているプログラムは予約制です。

助産師 ←このマークの日に 10:10～10:30
 助産師による育児相談 10:40～11:00
 があります。<予約> 11:10～11:30

子サポ 横浜子育てサポートシステム「入会説明会」
 拠点サイトから予約をお願いします。



プログラムの様子やお知らせ
 なども盛りだくさんです
 フォローしてね！

～プログラムの予約について～

☆にこりんくのアプログラム予約は、原則として横浜市地域子育て
 支援拠点サイトからとなり、予約開始は
 2週間前の金曜日 12:00 からです。また、アプログラムによっては
 予約方法が異なり、電話予約のごこともありますので詳しくはホーム
 ページのにこりんくカレンダーにて確認してください。
 ☆予約完了後、確認メールが届きます。
 ※ドメイン指定受信を設定されている方は @yokohama.lg.jp
 を受信できるよう指定してください。

予約は
 コチラから



横浜市地域子育て
 拠点サイト



2月の製作

ひろばでは、月別に季節の製作も
 楽しめますよ！



2月の製作は
 おひなさまを
 作ります。

※専用駐車場がありませんので、公共交通機関をご利用になってお越しください。車で来られる際は、お近くの有料駐車場をご利用ください。