



にこりんく通信



〒247-0005 横浜市栄区桂町711番地さかえ次世代交流ステーション1階
 TEL/FAX 045-898-1615 開館日：火曜～土曜 時間：10:00～16:00
 休館日：日曜・月曜・祝日・年末年始 ※月曜が祝休日の場合、翌日は休館となります。
 横浜子育てパートナー TEL 045-891-0085 横浜子育てサポートシステム栄区支部 TEL 045-392-3967

2月号



節分 ～みんなで豆まき！～

にこりんくの豆まきでは新聞紙を丸めて豆を作ります。
 「鬼はそと～！」みんなで豆まきをして、今年も元気に
 過ごしましょう！

【日 時】 2月3日(火) 11:20～11:50
 【場 所】 にこりんく1階
 【対 象】 0才～未就学児と保護者
 【予 約】 なし

公園であそぼ！！

【日 時】 2月5日(木) 10:30～11:20
 【場 所】 桂町平島公園
 【対 象】 歩き始め～未就学児と保護者
 【予 約】 不要



※おもちゃを持参するときは記名をしてきてくださいね。
 ※天候等で中止の場合は当日の朝9:30までに
 ホームページでお知らせします

1才ちゃん集合！～栄養のはなし～

栄区役所の管理栄養士さんが栄養と食事について
 お話をしてくれます。グループトークや栄養士さんに質問
 できる時間もありますよ！

【日 時】 2月10日(火) 10:30～11:20
 【場 所】 にこりんく2階
 【定 員】 15組
 【対 象】 1才児と保護者
 【予 約】 1/30(金) 12:00～オンライン予約



消防士さんによる 乳幼児救急救命法

AED 赤ちゃん人形を使った AED の使い方や
 家庭内での事故予防について学べます。
 【日 時】 2月14日(土) 10:30～12:00
 【場 所】 にこりんく2階
 【定 員】 12組
 【対 象】 0才～未就学児と保護者
 【予 約】 1/30(金) 12:00～オンライン予約



40代ママお話し会

家庭、子育て、仕事、普段の楽しみなど同世代のママ達で
 一緒にお話しませんか？

【日 時】 2月12日(木) 10:30～11:30
 【場 所】 にこりんく2階
 【対 象】 40代のママとその子ども
 【予 約】 なし



パパママ一緒にふれあい遊び

パパママも一緒にお子さんとふれあって楽しい
 時間を過ごしましょう！

【日 時】 2月28日(土) 11:20～11:50
 【場 所】 にこりんく1階
 【対 象】 0才～未就学児と保護者
 【予 約】 なし



横浜子育てパートナー和室でゆっくり相談

健診で発達の指摘を受けたけれど どうすればいい？ 友だちとの関わりに
 悩むほかの子と違うけれど大丈夫？ 赤ちゃんはどうつきあえばいいの？ …
 子どものこと、家庭のこと、自分自身のこと、ゆっくりお話ししてみませんか？

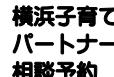
日時：開館日の金曜・土曜 主に 10:30～ or 14:00～

*都合が合わない時は下記まで連絡ください。電話や zoom でもお受けしています。
 問い合わせ：sakaekopato@gmail.com ☎ 045-891-0085

予約はこちらから



各種相談



飯島コミュニティハウス・にこりんく共催

おやこであそぼう

～ふれあい遊び＆足形製作～

ふれあい遊びや体を動かして遊ぼう！！

【日 時】 2月19日(木) 10:30～11:30
 【場 所】 飯島コミュニティハウス
 【定 員】 12組
 【対 象】 0才(首が座ってから)～未就学児と保護者
 【予 約】 1/30(金) 10:00～
 にこりんくに電話または来館
 TEL 045-898-1615





2月 にこりんくカレンダー

☆にこりんくのHPも見てね☆



●カレンダーのプログラム（発達に合わせた遊び）で体験した内容は、おうちでも繰り返し遊んでみてくださいね。

●プログラムは2階で行っており、1階ひろばは親子で自由に遊べるスペースです。ひろばは予約なしで遊びに来てくださいよ。

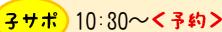
火

水

木

金

土

3	4	5	6	7
<p>助産師</p> <p>節分～みんなで豆まき！～ 11:20～11:50 ※詳細は表紙を見てね！</p> <p>鬼投のパパ募集中！</p> 	<p>赤ちゃんとあそぼう＜予約＞ 10:30～11:10 (首が座ってから1才未満まで)</p> 	<p>心理士さんとお話ししよう 10:30～11:30</p> <p>公園でおそぼう！ ～桂町平島公園～ 10:30～11:20 ※詳細は表紙を見てね！</p>	<p>和室でゆっくり相談 14:00～ <予約></p>	<p>Welcome! プレママ・プレパパDay＜予約＞ もく浴・妊婦体験 10:10～11:30 (栄区在住・初めて 出産を迎える夫婦)</p> <p>みんなでストレッチ ～理学療法士相談～ 14:00～（子育て中のパパママ） 個別相談をご希望の方は 当日受付にお声掛け下さい</p> 
<p>助産師</p> <p>1才ちゃん集合！＜予約＞ ～栄養のはなし～ 10:30～11:20 (1才代)</p> <p>※詳細は表紙を見てね！</p> <p>出張ひろば あーすぶらざde にこりんく 9:30～13:30 ※詳細はHPを見てね！</p>	<p>にこりんく 休館日</p> 	<p>作業療法士さんとお話ししよう 10:30～11:30</p> <p>40代ママのお話し会 10:30～11:30 ※詳細は表紙を見てね！</p> <p>パン販売（パン工房ゆめ） 12:00～ ※売切れ次第終了</p> 	<p>キャリアカウンセリング＜予約＞ ①12:30～13:20 ②13:50～14:40</p>	<p>乳幼児救急救命法＜予約＞ 10:30～12:00 定員 12組 ※詳細は表紙を見てね！</p> <p>パパの為のキャリア相談＜予約＞ ①10:00～10:50 ②11:10～12:00 各回 1名</p> <p>和室でゆっくり相談 14:00～ <予約></p> 
<p>0ちゃんベビー集まれ！ 10:30～11:20 (0才代)</p>	<p>ベビーマッサージ＜予約＞ 10:30～11:30 (2ヶ月～ハイハイ前)</p> <p>ちくちくボランティアの日 10:30～12:00 (針を使うためお子様連れは ご遠慮ください)</p> <p>図書館司書による ミニおはなし会 11:50～12:00</p>	<p>のびしろクラブ＜予約＞ ～集団が苦手な子のひろば～ 10:30～11:20 (1才半頃～未就学児)</p> <p>飯島コミュニティ ハウス共催＜予約＞ おやこでおそぼう ～ふれあい遊び＆足形製作～ 10:30～11:30 ※詳細は表紙を見てね！</p>	<p>出張ひろば あーすぶらざde にこりんく 9:30～13:30 ※詳細はHPを見てね！</p> <p>和室でゆっくり相談 14:00～ <予約></p> 	<p>和室でゆっくり相談 10:30～ <予約></p> <p>子サボ 10:30～<予約></p> 
<p>にこりんく 休館日</p>	<p>おやこヨガ＜予約＞ 10:30～11:15 (首が座ってから)</p> <p>子サボ 14:00～<予約></p>	<p>助産師</p> <p>集まれ！にこりんキッズ＜予約＞ (ゲーム遊び) 10:30～11:20 (2才以上) ※以下の子はおんぶで参加</p>	<p>2月のお誕生会 11:30～11:50 (0才～未就学児)</p> <p>よみきかせ ～にんじんクラブ～ 14:00～14:25 0才～未就学児</p>	<p>子サボ 10:30～<予約></p> <p>和室でゆっくり相談 10:30～14:00～</p> 

<予約>の付いているプログラムは予約制です。

助産師

←このマークの日に
助産師による育児相談
があります。<予約>

横浜子育てサポートシステム「入会説明会」

拠点サイトから予約をお願いします。



プログラムの様子やお知らせ
なども盛りだくさんです
フォローしてね！

～プログラムの予約について～

☆にこりんくのプログラム予約は、原則として横浜市地域子育て支援拠点サイトからとなり、予約開始は

2週間前の金曜日 12:00 からです。また、プログラムによっては予約方法が異なり、電話予約のこともありますので詳しくはホームページのにこりんくカレンダーにて確認してください。

☆予約完了後、確認メールが届きます。

※ドメイン指定受信を設定されている方は @yokohama.lg.jp
を受信できるよう指定してください。

予約は
コチラから



横浜市地域子育て
拠点サイト

2月の製作

ひろばでは、月別に季節の製作も
楽しめますよ♪



2月の製作は
おひなさまを
作ります。