

にこりんく 妊娠期向けプログラム



Welcome! プレママ・プレパパDay

R7年度 4/19 5/17 6/21 7/19
8/16 9/20 10/18 11/15
12/20 1/17 2/7 3/21
10時10分～11時30分

場所: 栄区地域子育て支援拠点にこりんく
対象: 栄区在住で初めて出産を迎えるご夫婦
定員: 各回10組

内容
沐浴(エアリー)
着替え
パパの妊婦体験
先輩ママパパ
との交流など



予約方法

予約開始日: 開催日2週間前の
金曜日12:00～

横浜市地域子育て支援拠点システムから
ご予約下さい。(登録なしで予約できます)

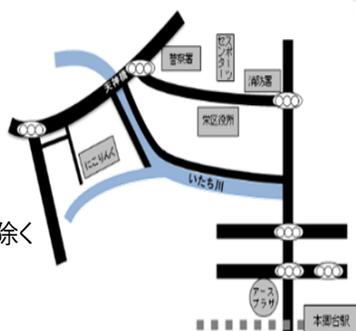


横浜市地域子育て
支援拠点システム

<問い合わせ>

栄区地域子育て支援拠点にこりんく
横浜市栄区桂町711
次世代交流ステーション1階
045-898-1615
開館: 火～土曜日10:00～16:00
※祝日・年末年始(12/29～1/3)を除く

※専用駐車場がありませんので、
公共交通機関をご利用になって
お越しください。



☆にこりんくのHP



☆にこりんくのインスタ





妊娠中も遊びに来てね！



赤ちゃんとの生活ってどんな感じ？

保育園・公園・遊び場・・・地域の情報が知りたい！

2人目の妊娠、子育てはどうなるの？

にこりんくってどんなところ？



にこりんくでは、これから出産を迎える方とそのご家族の方の

来館をお待ちしています！第2子・3子妊娠中の方もどうぞ！



<プログラム見学もできます！>

- * 0ちゃんベビー集まれ！
- * 赤ちゃんとおそぼう



☆プログラムの詳細はホームページをご覧ください。

☆にこりんくのHP



栄区地域子育て支援拠点 にこりんく
〒247-0005

横浜市栄区桂町711番地 「さかえ次世代交流ステーション1階」

TEL:045(898)1615

不安を感じる事があれば、いつでもご連絡ください。
sakaekopato@gmail.com

相談予約も下記サイトからできます



横浜市地域子育て支援拠点システム

