



にこりんく通信



5月号

〒247-0005 横浜市区桂町711番地さかえ次世代交流ステーション1階

TEL/FAX 045-898-1615 開館日：火曜～土曜 10:00～16:00

休館日：日曜・月曜・祝日・年末年始 ※月曜が祝休日の場合、翌日は休館となります。

横浜子育てパートナー TEL 045-891-0085 横浜子育てサポートシステム栄区支部 TEL 045-392-3967

ランチタイム
12:00～13:00

キャリアカウンセリング

仕事と子育ての両立や仕事復帰への不安、

ライフプランなどを相談できます。

【日 時】 5月9日(金)

① 12:30～13:20 ②13:50～14:40

【対 象】 0才～未就学児の保護者

【定 員】 各1組(お子さん同伴でどうぞ)

【予 約】 4/25(金)12:00～オンライン予約



公園であそぼ！！

シャボン玉遊びや公園の遊具などで自由に遊びましょう！

【日 時】 5月13日(火) 10:30～11:20

【場 所】 小菅ヶ谷石神公園(現地集合・解散)

【対 象】 歩き始め～未就学児と保護者

・おもちゃを持参する時は記名をしてきてください。

※天候による開催の有無は当日の朝 9:30 までに
ホームページでお知らせします。

集まれ！にこりんキッズ ～運動あそび～

フラフープや平均台、いろんな道具を使って
体を動かして遊びましょう！

【日 時】 5月28日(水) 10:30～11:20

【場 所】 にこりんく2階

【対 象】 2才～未就学児と保護者

【予 約】 5/16(金)12:00～オンライン予約開始

※下の子はおんぶで参加

パパいんくの日

いつも頑張っているママに1人の時間を作ってあげよう！

パパとお子さんと自由に過ごせます。

【日 時】 5月24日(土) 10:00～12:00

【場 所】 にこりんく1階ひろば

【対 象】 0才～未就学児と父親

こどもの日week

お昼と帰りの集いにペープサートや歌で端午の
節句をみんなでお祝いしましょう♪

【期間】 4月30(水)
～5月2日(金)

①11:40～11:50 ②15:40～15:50

あそびにきてね♪



1才児親子であそぼう！

子育て支援者さんと一緒に遊びましょう。

【日 時】 5月16日(金) 10:30～11:20

【場 所】 にこりんく2階

【対 象】 1才児と保護者

【予 約】 5/2(金)12:00～オンライン予約開始

横浜子育てパートナー 和室でゆっくり相談

子育ての中で、迷いを感じたり子どもとどう向きあったらいいかなど、だれかに話を
してみたいと思うことなどありませんか。知りたい情報を調べたり、適切な支援機関の
紹介などのお手伝いもします。ゆっくりお話ししてみませんか？

日時：開館日の金曜・土曜 主に 10:30～ or 14:00～

*都合が合わない時は下記まで連絡ください電話や zoom でもお受けしています

問い合わせ：sakaekopato@gmail.com ☎ 045-891-0085

予約はこちらから



各種相談

子育て
パートナーの
相談予約

栄区
にこりんく

ホームページがリニューアルしました！

にこりんくのホームページが新しくなりました♡

にこりんくのプログラムの案内や、栄区の幼稚園
保育園、子どもと行けるお出かけ先などなど…

エリアごとのイベント情報が載っています！

ぜひぜひ、のぞいてみてくださいね♪





5月 にこりんくカレンダー

☆にこのHPを見てね☆



●プログラムは2階で行っており、1階ひろばは親子で自由に遊べるスペースです。

●カレンダーのプログラム(発着に合わせたあそび)で体験した内容は、おうちでも繰り返し遊んでみてくださいね。

火	水	木	金	土
＜予約＞の付いているプログラムは予約制です。下記をご覧ください。	助産師 ↑このマークの日に助産師による育児相談があります。＜予約＞ 10:10～10:30 10:40～11:00 11:10～11:30	1 助産師 子どもの日 week 11:40～11:50 15:40～15:50 (0才～未就学児) 4/30～5/2	2 心理士さんとお話しよう 10:30～11:30	3 憲法記念日 にこりんく 休館日
6 にこりんく 休館日	7 にこりんく 休館日	8 助産師 赤ちゃんとおぼろ＜予約＞ 10:30～11:10 定員 15組 (首が座ってから1才未満) 作業療法士さんとお話しよう 10:30～11:30	9 1才ちゃん集合! (1才代) 10:30～11:20 キャリアカウンセリング＜予約＞ ①12:30～13:20 ②13:50～14:40 各1名 パン販売 (パン工房ゆめ) 14:00～※売切れ次第終了	10 つくりんく (製作好きなママパパ) 10:30～ (にこりんくの壁面製作などのお手伝い) 和室でゆっくり相談＜予約＞ 10:30～ / 14:00～ 横浜子育てサポートシステム 「入会説明会」 14:00～15:00
13 助産師 公園であそぼう! 予約不要/現地集合・解散 ～小菅ヶ谷石神公園～ 10:30～11:20	14 ベビーマッサージ＜予約＞ 10:30～11:30 定員 13組 (2か月～ハイハイ前) ちくちくボランティアの日 10:30～12:00 (針を使うためお子様連れはご遠慮ください)	15 のびしろクラブ＜予約＞ ～集団が苦手な子のひろば～ 10:30～11:20 (1才半頃～未就学児)	16 1才児親子であそぼう＜予約＞ (1才代) 10:30～11:20	17 Welcome! プレママ・プレパパDay＜予約＞ もく浴・妊婦体験 10:10～11:30 定員 8組 (栄区在住・初めて出産を迎える夫婦) みんなでストレッチ ～理学療法士相談～ 14:00～ (子育て中のパパママ) 個別相談をご希望の方は当日受付にお声掛け下さい
20 助産師 横浜子育てサポートシステム 「入会説明会」 10:30～11:30	21 保育教育コンシェルジュ＜予約＞ (お子さんの預け先相談) ①13:30～13:50 ②13:55～14:15 ③14:20～14:40	22 5月のお誕生会 11:30～11:50 (0才～未就学児)	23 0ちゃんベビー集まれ! 10:30～11:20 (0才代)	24 パパママの日 ～子どもと出かけてママの時間を作ってあげよう～ パパと赤ちゃん限定 10:00～12:00 和室でゆっくり相談＜予約＞ 10:30～
27 助産師 おやこヨガ＜予約＞ 10:30～11:15 定員 12組 (首が座ってから)	28 集まれ! にこりんキッズ＜予約＞ (運動あそび) 10:30～11:20 定員 12組 (2才以上) ※下の子はおんぶで参加	29	30 和室でゆっくり相談＜予約＞ 14:00～	31

★来月のお知らせ★

ふたご・みつごの会
6/14 (土) 10:30～11:30
ふたご・みつごあるある話で楽しみましょう♪

～プログラムの予約について～

☆にこりんくのプログラム予約は、原則として横浜市地域子育て支援拠点システムからとなり、予約開始は2週間前の金曜日 12:00 からです。また、プログラムによっては予約方法が異なり、電話予約のこともありますので詳しくはホームページのカレンダーにて確認してください。

☆予約完了後、確認メールが届きます。

※ドメイン指定受信を設定されている方は @yokohama.lg.jp を受信できるよう指定してください

予約は
こちらから



横浜市地域子育て
拠点サイト

Instagram
nicolink.sakae



プログラムの様子やお知らせなども盛りだくさんです。フォローしてね!



5月の製作

ひろばでは、月別に季節の製作も楽しめますよ!
親子で作ってみたいですね♪



※専用駐車場がありませんので、公共交通機関をご利用になってお越しください。車で来られる際は、お近くの有料駐車場をご利用ください。