

# にこりんく 妊娠期向けプログラム



## Welcome! プレママ・プレパパDay

日時: 毎月第3土曜日

R6年度 1/18 2/15 3/15

※1月～3月の予約開始: 開催日2週間前の土曜日12:00～

R7年度 4/19 5/17 6/21 7/19 8/16

※4月～8月の予約開始日: 開催日2週間前の金曜日12:00～

10時10分～11時30分

場所: 栄区地域子育て支援拠点にこりんく

対象: 栄区在住で初めて出産を迎えるご夫婦

定員: 各回8組



内容  
沐浴(エア-)  
着替え  
パパの妊婦体験  
先輩ママパパ  
との交流など

## 予約方法

横浜市地域子育て支援拠点システムに  
アカウント登録後、ご予約ください。



横浜市地域子育て  
支援拠点システム

※登録方法は、**にこりんく  
HP**をご覧ください。

### <問い合わせ>

栄区地域子育て支援拠点にこりんく

横浜市栄区桂町711

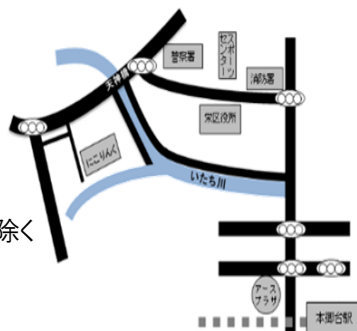
次世代交流ステーション1階

045-898-1615

開館: 火～土曜日10:00～16:00

※祝日・年末年始(12/29～1/3)を除く

※専用駐車場がありませんので、  
公共交通機関をご利用になって  
お越しください。



☆にこりんくのHP



☆にこりんくのインスタ





# 妊娠中も遊びに来てね！



赤ちゃんとの生活ってどんな感じ？

保育園・公園・遊び場・・・地域の情報が知りたい！

2人目の妊娠、子育てはどうなるの？

にこりんくってどんなところ？



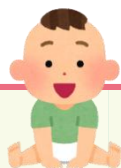
にこりんくでは、これから出産を迎える方とそのご家族の方の

来館をお待ちしています！第2子・3子妊娠中の方もどうぞ！



<プログラム見学もできます！>

- \* 0ちゃんベビー集まれ！
- \* 赤ちゃんとおそぼう



☆プログラムの詳細はホームページをご覧ください。

☆にこりんくのHP



栄区地域子育て支援拠点 にこりんく  
〒247-0005

横浜市栄区桂町711番地 「さかえ次世代交流ステーション1階」

TEL:045(898)1615

不安を感じる事があれば、いつでもご連絡ください。  
sakaekopato@gmail.com

相談予約も下記サイトからできます



横浜市地域子育て支援拠点システム

アカウント登録後、各種相談から相談予約できます

