



にこりんく通信

1月号

〒247-0005 横浜市栄区桂町7-1-1 番地さかえ次世代交流ステーション1階

TEL/FAX 045-898-1615 開館日：火曜～土曜 時間：10:00～16:00

休館日：日曜・月曜・祝日・年末年始 ※月曜が祝休日の場合、翌日は休館となります。

横浜子育てパートナー TEL 045-891-0085 横浜子育てサポートシステム栄区支部 TEL 045-392-3967

ランチタイム
12:00～13:00

謹賀新年

にこりんくでは今年も「ぬくもりのある居場所を大切に」
子育ての輪を広げ、みなさんと共に歩んでいきたいと思ひます。
たくさんの笑顔があふれる1年となりますように。

公園であそぼ！！

- 【日 時】 1月8日(水) 10:30～11:20
【場 所】 本郷台中央公園 (現地集合・解散)
【対 象】 歩き始め～未就学児と保護者
【予 約】 不要
※おもちゃを持参する時は記名をしてきてくださいね。
*天候による開催の有無は当日の朝9:30までにホームページでお知らせします

笠間地域ケアプラザ共催 ～うんどうあそび～

寒さに負けずたくさん体を動かして遊びましょう！

- 【日 時】 1月15日(水) 10:30～11:30
【場 所】 笠間地域ケアプラザ 多目的室
【対 象】 1才～未就学児と保護者
【定 員】 12組
【持ち物】 飲み物、タオル
【予 約】 12/20(金)～
にこりんくに電話か来館予約

0ちゃんベビー集まれ！ ～歯のはなし～

歯科医師から歯や歯磨きのコツについてのお話が聞けますよ。
質問の時間も設けています。

- 【日 時】 1月23日(木) 10:30～11:20
【場 所】 にこりんく2階
【定 員】 15組
【対 象】 0才児と保護者
【予 約】 1/10(金)12:00～オンライン予約



パパとプラレール

広い部屋でパパとプラレールで遊ぼう！

- 【日 時】 1月25日(土) 10:30～11:20
【場 所】 にこりんく2階
【定 員】 15組
【対 象】 1才児～未就学児とパパ
【予 約】 1/10(金)12:00～
オンライン予約

ヘルスメイトさんによる 食育講座

栄区のヘルスメイトさんがママの食事についてのお話しをしてくれます。時短や簡単料理も教えてくれますよ。

- 【日 時】 1月28日(火) 11:30～11:55
【場 所】 にこりんく1階
【定 員】 なし
【対 象】 0才～未就学児と保護者
【予 約】 なし

上郷矢沢コミュニティハウスハウス 出張ひろばにこりんく 親子で節分遊び

～鬼退治！と思ったら鬼に変身!?～
ふれあい遊びや製作を通して、節分を楽しみましょう。

- 【日 時】 1月30日(木)10:30～11:30
【場 所】 上郷矢沢コミュニティハウス
【定 員】 12組
【対 象】 0才～未就学児と保護者
【予 約】 1/11(土)12:00～
にこりんくに電話か来館予約

子育てパートナー 和室でゆっくり相談

健診で発達の指摘を受けたけれど どうすればいい？ 友だちとの関わりに悩む、ほかの子と違うけれど大丈夫？ 赤ちゃんとうつきあえばいいの？ … 子どものこと、家庭のこと、自分自身のこと、ゆっくりお話してみませんか？

日時：開館日の金曜・土曜 主に 10:30～ or 14:00～

*都合が合わない時は下記まで連絡ください電話や zoom でもお受けしています

問い合わせ：sakaekopato@gmail.com ☎ 045-891-0085

予約はこちらから



子育て
パートナーの
相談予約

栄区
にこりんく

各種相談

集まれ！にこりんキッズ

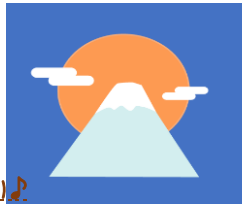
平均台やフラフープを使い体を動かして遊びます。

- 【日 時】 1月29日(水)10:30～11:20
【場 所】 にこりんく2階
【定 員】 12組
【対 象】 2才～未就学児と保護者
【予 約】 1/17(金)12:00～オンライン予約

※下の子はおんぶで参加をお願いします。



1月 にこりんくカレンダー



●カレンダーのプログラム（発達に合わせた遊び）で体験した内容は、おうちでも繰り返し遊んでみてくださいね。
●プログラムは2階で行っており、1階ひろははは親子で自由に遊べるスペースです。ひろははは予約なしで遊びに来てくださいね！

火	水	木	金	土
<p><予約>の付いているプログラムはオンライン予約制です</p>	<p>1 元日</p> <p>にこりんく</p> <p>休館日</p>	<p>2</p> <p>にこりんく</p> <p>休館日</p>	<p>3</p> <p>にこりんく</p> <p>休館日</p>	<p>4</p> <p>にこりんく</p> <p>スタート</p>
<p>7</p> <p>助産師</p>	<p>8</p> <p>公園であそぼ！！</p> <p>予約不要</p> <p>～本郷中央公園～</p> <p>10:30～11:20</p>	<p>9</p> <p>心理士さんとお話しよう</p> <p>10:30～11:30</p>	<p>10</p> <p>横浜子育てサポートシステム</p> <p>「入会説明会」<予約></p> <p>10:30～11:30</p> <p>和室でゆっくり相談<予約></p> <p>10:30/14:00</p> <p>キャリアカウンセリング<予約></p> <p>①12:30～13:20</p> <p>②13:50～14:40</p> <p>各1名</p> <p>パン販売（パン工房ゆめ）</p> <p>14:00～</p> <p>※売切れ次第終了</p>	<p>11</p> <p>和室でゆっくり相談<予約></p> <p>10:30/14:00</p> <p>つくりんく</p> <p>（製作好きなママパパ）</p> <p>10:30～</p> <p>（にこりんくの壁面製作などのお手伝い）</p>
<p>14</p> <p>にこりんく</p> <p>休館日</p>	<p>15</p> <p>空間地域ケアプラザ、にこりんく共催<予約></p> <p>うんどろあそび</p> <p>10:30～11:30</p>	<p>16</p> <p>助産師</p> <p>1才児親子であそぼう<予約></p> <p>10:30～11:20</p> <p>ちくちくボランティアの日</p> <p>10:30～12:00</p> <p>（針を使いますのでお子様連れはご遠慮ください）</p>	<p>17</p> <p>作業療法士さんとおそぼう</p> <p>10:30～11:20<予約></p> <p>（1才半以上・発達が気になるお子さん・集団遊びが苦手なお子さん）</p> <p>和室でゆっくり相談<予約></p> <p>14:00</p>	<p>18 Welcome!</p> <p>プレママ・プレパパDay<予約></p> <p>もく浴・妊婦体験</p> <p>10:10～11:30 定員8組</p> <p>（栄区在住・初めて出産を迎える夫婦）</p> <p>横浜子育てサポートシステム</p> <p>「入会説明会」<予約></p> <p>14:00～15:00</p> <p>和室でゆっくり相談<予約></p> <p>14:00</p>
<p>21</p> <p>助産師</p>	<p>22</p>	<p>23</p> <p>0ちゃんベビー集まれ！<予約></p> <p>～歯のはなし～</p> <p>10:30～11:20</p> <p>（0才代）</p>	<p>24</p> <p>1月のお誕生会</p> <p>11:30～11:50</p> <p>（0才～未就学児）</p> <p>和室でゆっくり相談<予約></p> <p>14:00</p>	<p>25</p> <p>パパりんくの日</p> <p>～子どもと出かけてママの時間を作ってあげよう～</p> <p>パパとお子さん限定</p> <p>10:00～12:00</p> <p>パパとブラーレール<予約></p> <p>10:30～11:20</p> <p>和室でゆっくり相談<予約></p> <p>14:00</p>
<p>28</p> <p>助産師</p> <p>おやこヨガ<予約></p> <p>10:30～11:15</p> <p>（6か月～）</p> <p>ヘルスメイトさんによる食育講座</p> <p>11:30～11:55</p> <p>（0才～未就学児と保護者）</p> <p>横浜子育てサポートシステム</p> <p>「入会説明会」<予約></p> <p>14:00～15:00</p>	<p>29</p> <p>集まれ！にこりんくキッズ<予約></p> <p>10:30～11:20（2才以上）</p> <p>※下の子はおんぶで参加してください。</p>	<p>30</p> <p>上郷矢沢コミュニティハウス</p> <p>にこりんく共催<予約></p> <p>10:30～11:30</p>	<p>31</p> <p>のびしろクラブ<予約></p> <p>～発達ゆっくりさんや特性のある子と保護者の自由なひろば～</p> <p>10:00～12:00</p> <p>にこりんく2階</p> <p>（1才半頃～未就学児）</p> <p>和室でゆっくり相談<予約></p> <p>14:00</p>	<p>助産師</p> <p><このマークの日に助産師相談があります></p> <p>①10:10～10:30</p> <p>②10:40～11:00</p> <p>③11:10～11:30</p> <p>オンライン予約制です</p>

Instagram
nicolink.sakae

プログラムの様子やお知らせなども盛りだくさんですフォローしてね！

～プログラムの予約について～

☆にこりんくのアロプログラム予約は、原則として横浜市地域子育て支援拠点サイトからとなり、予約開始は2週間前の金曜日12:00です。また、プログラムによっては予約方法が異なり、電話予約のごこともありますので詳しくはホームページのメニューからカレンダーでご確認ください。

☆予約完了後、確認メールが届きます。

※ドメイン指定受信を設定されている方は @yokohama.lg.jp を受信できるよう指定してください。

1月の製作

ひろばでは、月別に季節の製作も楽しめますよ！親子で作ってみてくださいね♪

1月の製作ではオニのお面と折り紙のコマを作ります

※専用駐車場がありませんので、公共交通機関をご利用になってお越しください。車で来られる際は、お近くの有料駐車場をご利用ください。