



にこりんく通信



2月号

〒247-0005 横浜市栄区桂町7-1-1 番地さかえ次世代交流ステーション1階

TEL/FAX 045-898-1615 開館日：火曜～土曜 時間：10:00～16:00

休館日：日曜・月曜・祝日・年末年始 ※月曜が祝休日の場合、翌日は休館となります。

横浜子育てパートナー TEL 045-891-0085 横浜子育てサポートシステム栄区支部 TEL 045-392-3967

ランチタイム
12:00～13:00

おやこ de LIVE

～おには外、福はうち!!～

さかえっ子もババママもみんな集まれ！

寒さに負けず、音楽や手遊び、絵本歌でたのしいひと時を過ごしましょう

【日 時】 2月1日(土)10:30～11:30

【場 所】 にこりんく2階 【定 員】 35組

【対 象】 0才児～未就学児と保護者

【予 約】 1/17(金)～オンライン予約受付中

【主 催】 さかえ de つながるアート

【協 力】 にこりんく

飯島コミュニティハウス・にこりんく共催

～音楽で遊ぼう～

おとな子どもも元気に遊ぼう！

音楽に合わせてたくさん動いてみませんか？

【日 時】 2月6日(木)10:30～11:30

【場 所】 飯島コミュニティハウス

【定 員】 12組

【対 象】 0才児(首が座ってから)～未就学児と保護者

【予 約】 1/9(木)10:00～予約受付中

にこりんく(045-898-1615)に電話か来館にて予約

消防士さんによる乳幼児救急救命法

家庭内での、いざという時の為に事故予防法を学んでみませんか？

【日 時】 2月8日(土)10:30～12:00

【場 所】 にこりんく2階

【定 員】 12組

【対 象】 0才～未就学児と保護者

【講 師】 栄消防署

【予 約】 1/24(金)12:00～オンライン予約

桂台地域ケアプラザ・にこりんく共催

～親子で音楽あそび～

親子でいっぱい触れ合って楽しい時間を過ごしませんか？

音楽に合わせてたくさん身体を動かしましょう。

【日 時】 2月8日(土)10:30～11:30

【場 所】 桂台地域ケアプラザ

【定 員】 10組【持ち物】 マスク、飲み物

【対 象】 0才児(首が座ってから)～未就学児と保護者

【予 約】 1/17(金)～予約受付中

にこりんく(045-898-1615)に電話か来館にて予約

出張にこりんく長尾台

～リズムであそぼう～

にこりんくスタッフと楽しく遊ぼう

【日 時】 2月12日(水)10:30～11:20

【場 所】 長尾台町内会館(栄区长尾台町562)

【定 員】 12組

【予 約】 1/31(金)12:00～オンライン予約開始

【対 象】 長尾台近辺に住んでいる親子
0才～未就学児と保護者

ふれあい遊び&足型製作

小菅ヶ谷地域ケアプラザ
本郷台駅前地域ケアプラザ
にこりんく共催

親子のスキンシップをたくさんとりましょう

【日 時】 2月18日(火)10:30～11:20

【場 所】 本郷台駅前地域ケアプラザ多目的ホール

【定 員】 15組

【対 象】 0才(首が座ってから)～1歳児の子どもと保護者

【予 約】 2/7(金)12:00～オンライン予約

【持ち物】 飲み物とタオル

子育てパートナー 和室でゆっくり相談

健診で発達の指摘を受けたけれど どうすればいい？ 友だちとの関わりに悩む、ほかの子と違うけれど大丈夫？ 赤ちゃんはどうつきあえばいいの？ … 子どものこと、家庭のこと、自分自身のこと、ゆっくりお話してみませんか？

日時：開館日の金曜・土曜 主に 10:30～ or 14:00～

*都合が合わない時は下記まで連絡ください電話や zoom でもお受けしています

問い合わせ： sakaekopato@gmail.com ☎ 045-891-0085

予約はこちらから

子育てパートナーの相談予約 → 栄区にこりんく

ひなまつり

桃の節句ひなまつりをみんなで祝いましょう。

親子の触れ合い遊びや、利用者ママによるバイオリン演奏もありますよ！

【日 時】 2月28日(金)11:20～11:50

【場 所】 にこりんく1階

【予 約】 なし

【対 象】 0才～未就学児と保護者



2月 にこりんくカレンダー



●カレンダーのプログラム（発達に合わせた遊び）で体験した内容は、おうちでも繰り返し遊んでみてくださいね。
●プログラムは2階で行っており、1階ひろははは親子で自由に遊べるスペースです。ひろははは予約なしで遊びに来てくださいね♪

火	水	木	金	土
<p><予約>の付いているプログラムはオンライン予約制です</p>				<p>1 おやこでLIVE<予約> ～おには外、福はうち!!～ 10:30～11:30</p>
<p>4 助産師</p> <p>横浜子育てサポートシステム 「入会説明会」<予約> 10:30～11:30</p>	<p>5</p> <p>0ちゃんベビー集まれ! 10:30～11:20 (0才代)</p>	<p>6</p> <p>心理士さんとお話しよう 10:30～11:30</p> <p>飯島コミュニティハウス にこりんく共催 ～音楽あそび～ 10:30～11:30</p>	<p>7</p> <p>和室でゆっくり相談<予約> 10:30/14:00</p>	<p>8</p> <p>乳幼児救急救命法<予約> 10:30～12:00</p> <p>桂台地域ケアプラザ にこりんく共催 みんなで遊ぼう! ～親子で音楽あそび～ 10:30～11:30</p>
<p>11</p> <p>にこりんく 休館日</p>	<p>12</p> <p>ベビーマッサージ<予約> 10:30～11:30 (2か月～ハイハイ前)</p> <p>出張にこりんく<予約> ～リズムであそぼう～ 長尾台町内会館 10:30～11:20 (長尾台付近に住んでいる親子) (0才から未就学児と保護者)</p>	<p>13 助産師</p> <p>作業療法士さんとおそぼう 10:30～11:20<予約> (1才半以上・発達が気になるお子さん・集団遊びが苦手なお子さん)</p>	<p>14</p> <p>キャリアカウンセリング<予約> ①12:30～13:20 ②13:50～14:40 各1名</p> <p>パン販売 (パン工房ゆめ) 14:00～ ※売切れ次第終了</p> <p>和室でゆっくり相談<予約> 14:00</p>	<p>15 Welcome!</p> <p>プレママ・プレパパDay<予約> もく浴・妊婦体験 10:10～11:30 定員8組 (栄区在住・初めて 出産を迎える夫婦) みんなでストレッチ ～理学療法士相談～ 14:00～(子育て中の保護者) 個別相談をご希望の方は 当日受付にお声掛け下さい</p>
<p>18 助産師</p> <p>本郷台駅前地域ケアプラザ 小菅ヶ谷地域ケアプラザ にこりんく共催<予約> ～ふれあい遊び&足形製作～ 10:30～11:20</p> <p>赤ちゃんとおそぼう<予約> 10:30～11:10</p> <p>ちくちくボランティアの日 10:30～12:00 (針を使いますので お子様連れはご遠慮ください)</p>	<p>19</p> <p>集まれ!にこりんくキッズ<予約> ～パラバルーンと製作遊び～ 10:30～11:20(2才以上) ※下の子はあんぶで 参加してください。</p>	<p>20</p> <p>1オチビちゃん集合 10:30～11:20 (1才代)</p>	<p>21</p> <p>2月のお誕生会 11:30～11:50 (0才～未就学児)</p> <p>和室でゆっくり相談<予約> 14:00</p>	<p>22</p> <p>Let's play together! 0才～未就学児と外国籍の保護者 10:30～11:30 予約はE-mail nijinicolink@gmail.com</p> <p>横浜子育てサポートシステム 「入会説明会」<予約> 10:30～11:30</p>
<p>25</p> <p>にこりんく 休館日</p>	<p>26</p> <p>おやこヨガ<予約> 10:30～11:15 (6か月～)</p>	<p>27 助産師</p> <p>のびしろクラブ<予約> ～発達ゆっくりさんや特性のある子と 保護者の自由なひろば～ 10:00～12:00 にこりんく2階 (1才半頃～未就学児)</p> <p>よみきかせ ～にんじんクラブ～ 14:00～14:25 (0才～未就学児)</p>	<p>28</p> <p>ひなまつり 11:20～11:50</p> <p>和室でゆっくり相談<予約> 14:00</p>	<p>助産師</p> <p>←このマークの日に 助産師相談があります ①10:10～10:30 ②10:40～11:00 ③11:10～11:30 オンライン予約制です</p>

Instagram
nicolink.sakae

プログラムの様子やお知らせなども盛りだくさんです
フォローしてね!

～プログラムの予約について～

☆にこりんくのアプログラム予約は、原則として横浜地域子育て支援拠点サイトからとなり、予約開始は2週間前の金曜日12:00です。また、アプログラムによっては予約方法が異なり、電話予約のごこともありますので詳しくはホームページのメニューからカレンダーでご確認ください。

☆予約完了後、確認メールが届きます。
※ドメイン指定受信を設定されている方は @yokohama.lg.jp を受信できるよう指定してください。

2月の製作

ひろばでは、月別に季節の製作も楽しめますよ!
親子で作ってみてくださいね♪

2月の製作では3月3日のひな祭りに向けておひなさまを作ります。

※専用駐車場がありませんので、公共交通機関をご利用になってお越しください。車で来られる際は、お近くの有料駐車場をご利用ください。