2018年２月発行　栄区地域子育て支援拠点にこりんく

にこりんく通信　３月号

〒247-0005 横浜市栄区桂町７１１番地さかえ次世代交流ステーション１階
TEL/FAX 045-898-1615　http://www.nicolink-sakae.com
開館：火曜～土曜 10:00～16:00　休館日：日曜・月曜・祝日
横浜子育てパートナー TEL 045-891-0085　子育てサポートシステム TEL 045-392-3967

パパたち集まれ!!「記念手型製作＆サーキットあそび」

にこりんくにて☆予約受付中☆

今年度最後の「パパたち集まれ！」では、パパと子どもの手形で記念製作を行います！
いろいろな遊びのサーキットでパパと身体を動かしてあそびます。０才児もOKです！

【日　時】**3月17日(土)**　１０：３０～１１：４５　【場　所】にこりんく２階
【対　象】０才～未就学の子どもとパパ（ママも一緒にどうぞ）【定　員】１２組(定員になり次第〆切)

抱っこパパ隊（コーラス）

パパたちの歌声は子ども達のこもり歌！
抱っこパパ隊では一緒に歌う仲間を募集しています。
歌をうたったり、イベントに参加したり、パパ同士の交流もできます！！
のんびりと季節の歌やリクエスト曲を歌っています。
とびこみ参加、見学も大歓迎！

【日　時】３月３日（土）11:00～11:45
【場　所】にこりんく２階
【対　象】お子さんと参加できるパパ
【持ち物】抱っこ紐、飲み物

～参加しているパパ達からのメッセージ～

・月一回の練習ですが、他のパパと交流ができ、育児の情報交換ができます。
・初めてで飛び入り参加しましたが、とても楽しく歌わせていただきました！
　たくさんのパパ達にもぜひ参加してみて欲しいです！
・同じ年頃の子どもをもつパパと知り合え、歌を通して子どもともコミュニケーションをとれるので、とても良いです。
・初めてでも楽しめるので、ぜひ一度遊びに来てね。
・参加できる方が参加できる時に！皆さん良い方ばかりで気楽に楽しんでいます。
・毎月１回やる～く唄ってます。みんなで楽しく唄いましょう♪
・月一回、気持ちよく歌えます。奥さんにも少し自由時間をあげられて、一石二鳥です。
・一度参加すると世代関係なく楽しめます。

にこりんくひなまつり

桃の節句ひなまつり。にこりんくでは、ままうたい隊のみなさんが歌を披露してくれます♪あたたかなハーモニーを聴きながら、素敵なひとときを過ごしましょう♪
にこりんくスタッフによるお楽しみもあります!!

【日時】　３月２日（金）11:15～12:00
【場所】　にこりんく１階フロア
※予約は不要です。
※時間通りに始まりますので、開始 10 分前までに余裕をもってお越しください。

五感であそぼう ～くもの巣アート～

魔法のステッキを作ってみんなでくもの巣の中を探検！！
いろいろな楽器の音や、テープや段ボールの感触を楽しみましょう♪

【日時】　３月 29 日（木）10:30～11:45
【場所】　にこりんく
【対象】　２才～未就学の子どもとその親
【定員】　12 組（定員になり次第〆切）
【参加費】１００円

にこりんくにて☆予約受付中☆

新一年生をお祝いする会

今春、小学校に入学するお友達をお祝いしたいと思います！みんなの大きくなった姿を見せにきてね！
スタッフ一同お待ちしています♪

【日　時】３月 20 日（火）～30 日（金）
　　昼　　11:40～12:00
　　帰り　15:30～15:50
【場　所】にこりんく１階フロア
【対　象】今年小学校に入学する子ども

いざという時の防災講座 ～わが子の命を守るために～

レジ袋を使ったオムツ作りや、さらしを使ったおんぶ体験をしてみませんか？この機会に改めて防災について考えましょう

【日時】３月 31 日（土）11:30～12:00
【場所】にこりんく
【対象】０才～未就学の子どもとその親
　　子育てサポートシステム会員
【定員】20 組
【講師】千葉ひろみ氏

にこりんくにて☆予約受付中☆

※時間通りに始まりますので、開始 10 分前までに余裕をもってお越しください。

3月 にこりんくカレンダー

☆ホームページも見てね！カレンダーや活動内容、お知らせが見られますよ。
プログラムは都合により変更になる場合があるので、ホームページで確認してみてね！

火	水	木	金	土
☆助産師による育児相談は、2月28日以降ホームページに載せるので確認してください！！ ☆たくさんの方が参加できるよう、平日プログラムの予約は、ひと月に2つまでお願いします。 土曜日はいくつでもｏｋです！		1 ・おやこ陶芸 記念足型プレート作り 13：30～ 定員８組 （６か月～）※材料費	2 ・おもちゃ病院 （受付10:00～11:30） ・にこりんくひなまつり 11：15～12：00 （０才～未就学児） ☆表紙参照☆	3 ・抱っこパパ隊「コーラス」 11：00～11：45
6 ・0ちゃんベビー集まれ 13：15～14：00 （0才代）	7 ・プチおやこあそび 10：30～ 定員５組 （1才半以上）	8 ・1さいチビちゃん集合 10：30～11：15 （1才代）	9 ・10代20代 ママの会 10：30～11：30	10 ・子育て サポートシステム 「入会説明会」 10：30～11：30 ☆予約受付中☆ 保育あり※要相談
13 ・ふたごみつごの会 10：30～11：30	14 ・ベビーマッサージ 10：30～ 定員12組 （2か月～ハイハイ前） ・パン販売 （パン工房ゆめ） 11：20～ ※売切れ次第終わりです	15 ・みんなであそぼう 11：15～ （0才～未就学児） ・集まれ！ にこりんキッズ 13：30～14：20 （２才～未就学児）	16 ・抱っこママコーラス （抱っこ紐で参加できる方） 10：30～11：15	17 ・パパたち集まれ 「記念手形製作& サーキットあそび」 10：30～12：00 ☆表紙参照☆ ☆予約受付中☆
20 ・音楽あそび 10：30～ 定員15組 （6か月～1才未満） ・保育教育コンシェルジュ 13：30～15：30 （当日予約制）	21 春分の日の為 お休み	22 ・プチリトミック② 10：30～ 定員15組 （2才以上）	23 ・3月のお誕生会 11：30～12：00	24 ・みんなでストレッチ ～理学療法士相談～ 14：00～14：45 （子育て中のパパママ） ☆理学療法士による 個別相談は当日予約制
27 ・親子ヨガ 10：30～ 定員14組 （6か月～） ・子育て サポートシステム 「入会説明会」 10：30～11：30 ☆予約受付中☆ 保育あり※要相談	28 ・ベビーマッサージ 10：30～定員12組 （2か月～ハイハイ前） ・おやこ陶芸 記念足型プレート作り 13：30～ 定員８組 （６か月～）※材料費	29 ・五感であそぼう 「くもの巣アート」 10：30～11：45 ☆表紙参照☆ ☆予約受付中☆ ・よみきかせ 14：00～ （にんじんクラブ）	30 ・プチリトミック① 10：30～ 定員15組 （1才代）	31 ・いざという時の防災講座 ～わが子の命を守るために～ 10：30～12：00 ☆表紙参照☆ ☆予約受付中☆

新１年生を祝う会 3/20～3/30☆表紙参照☆

予約方法

にこりんく受付
または電話にて！
TEL 045-898-1615
（プログラムの予約はこの電話番号のみでの受付となります）
10:00～16:00（日月祝を除く）
※プログラムによっては
参加費・材料費がかかります。

- にこりんく未登録の方はプログラム前日までに登録をお願いします。
- ベビーマッサージは当日の４８時間前までに予防接種の予定がない事をご確認ください。
- 親子ヨガ・プチリトミックは妊娠中の方は参加できません。
- キャンセルの場合は前日の16時までにご連絡ください。（材料費、保育費などが発生する為）

予約開始日

2月23日（金）音楽あそび
おやこ陶芸
27日（火）プチリトミック
ベビーマッサージ
28日（水）プチおやこあそび
親子ヨガ

☆その他のプログラムは
当日参加または予約受付中☆
☆各プログラムは開始10分前
までにお越しください☆

にこりんくのフロアでは いつでも自由に遊べます

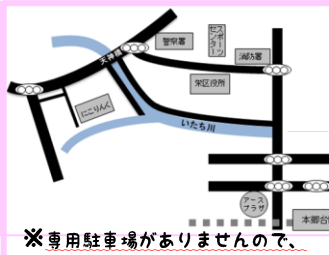
カレンダーのプログラム（発達に合わせた遊び）はほとんどが２階で行っています。
発達プログラムで体験した内容は、おうちでも繰り返し行ってください。１階フロアではいつでも自由に遊べます。
気軽に遊びに来てください。
お待ちしています。

お願い

- にこりんく内での撮影・録画などは「肖像権」や「プライバシー権」を侵害する可能性があるため、お止め下さい。
- 携帯電話の使用につきましては、緊急時以外お控えください。

☆にこりんくのＨＰも見て下さいね☆

http://nicolink-sakae.com



※専用駐車場がありませんので、公共交通機関をご利用になってお越しください。
車で来られる際は、お近くの有料駐車場をご利用ください。

にこりんく活動報告

1/18 はみがきのコツを知ろう

桂台地域ケアプラザにて、歯科衛生士から「歯磨きのコツを知ろう」と題してお話がありました。歯みがきのポイントさえしっかり押さえておけば、仕上げみがきも頑張りすぎなくても大丈夫！といったお話や質問タイムの時間もあり日頃の不安や疑問が解決できたママが多かったようです。お子さんの虫歯対策も大事ですがママ自身のお口のケアも大切ですね

1/20 パパと一緒に遊ぼう

～in 小菅ケ谷地域ケアプラザ～

パパと遊ぼうには12組の親子が参加しました。パパならではのダイナミックなふれあいあそびや、パラバルーン、記念手形製作を行いました。パパからは「子どもが喜んでいて、嬉しかった。」など、感想が聞かれました。パパ同士の交流では「趣味」をお題に話しましたが、いつの間にか子育ての話になり、子どもを交えながら盛り上がっていました。

1/25合同保育講座「ムーブメント」

毎年大人気の「ムーブメントであそぼう」には、27組の親子が参加しました。栄区の公立保育園とやまゆり保育園の先生によるムーブメントは、動物たちが出てくる物語に合わせて、遊びが進んでいきます。森へ出かけて果物に見立てたものをみんなで集めたり、動物になってジャンプしたり、マットを船に見立てて漕いだりと子どもが夢中になれる工夫がいっぱいでした。ママたちからは「また来年も参加したい」と感想がありました。

1/30牛乳パックで遊ぼう

小学校３年生のお兄さんお姉さんが、牛乳パックで作ったおもちゃをたくさん持って、遊びに来てくれました。

一緒に魚つりやブロックで遊んだり、コマを作ったり…「こうやってやるんだよ」とお兄さんたちが優しく教えてくれ楽しいひとときとなりました♪